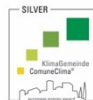




# Consigli per il risparmio energetico

Comune di Appiano sulla Strada del Vino



I nostri consigli per il risparmio energetico aiutano a ridurre il consumo di elettricità, a risparmiare denaro e a proteggere il clima e l'ambiente.

**Anche i piccoli cambiamenti nella vita quotidiana possono fare una grande differenza!**

- **Identificare i consumatori di energia**

Se si utilizza un misuratore di consumi elettrici, è possibile misurare con precisione il consumo di energia degli elettrodomestici e ridurre i consumi inutili. Bisogna prestare particolare attenzione agli elettrodomestici in modalità standby, che spesso consumano elettricità senza essere notati. Il Comune di Appiano fornisce gratuitamente i misuratori di consumi elettrici (registrazione all'ufficio ambiente al numero 0471-667594).

- **Illuminazione efficiente**

La sostituzione delle lampadine tradizionali con lampade a LED può ridurre il consumo energetico fino al 90%. Inoltre, i LED hanno una durata di vita notevolmente superiore.

- **Spegnere completamente i dispositivi**

Spegnere completamente i dispositivi elettronici come televisori o computer invece di lasciarli in modalità standby può evitare un consumo inutile di energia. Una ciabatta elettrica che può essere spenta è particolarmente utile in questo caso.

- **Cucinare consapevolmente**

Utilizzare il calore residuo del piano di cottura durante la cottura e spegnerlo qualche minuto prima della fine del tempo di cottura permette di risparmiare energia. Anche l'uso di un coperchio durante la cottura aumenta l'efficienza elettrica.

- **Utilizzo di ausili**

L'uso di pentole a pressione, bollitori e apparecchi simili consente di risparmiare non solo energia, ma anche tempo.

- **Cuocere in modo efficiente**

Se preriscaldate il forno solo quando è strettamente necessario e utilizzate la funzione di ventilazione, risparmierete energia. La ventilazione consente di abbassare le temperature e di cuocere contemporaneamente su più livelli.

- **Lavare il bucato in modo efficiente a livello energetico**

Lavare il bucato a temperature più basse consente di risparmiare energia. I moderni detersivi puliscono a fondo già a 30 - 40 °C. La lavatrice dovrebbe essere usata solo a pieno carico e l'asciugatrice dovrebbe essere evitata se possibile.

- **Impostazione corretta del frigorifero**

Impostando la temperatura del frigorifero a 7°C, è possibile mantenere freschi gli alimenti e risparmiare energia. Sono importanti anche lo sbrinamento e la sostituzione delle guarnizioni difettose.

- **Utilizzare elettrodomestici da cucina a basso consumo energetico**

Se al momento dell'acquisto di elettrodomestici si presta attenzione alla classe di efficienza energetica e al consumo, si può risparmiare elettricità e costi a lungo termine.



# Stromspartipps

Gemeinde Eppan an der Weinstraße



Unsere einfachen Stromspartipps helfen dabei, den Stromverbrauch zu reduzieren, die Haushaltskasse zu entlasten und gleichzeitig Klima und Umwelt zu schonen.

## Schon kleine Änderungen im Alltag können einen großen Unterschied machen!

- **Stromfresser identifizieren**

Wer ein Strommessgerät nutzt, kann den Stromverbrauch seiner Haushaltsgeräte genau messen und unnötigen Energieverbrauch reduzieren. Besonders Geräte im Standby-Modus sollten beachtet werden, da sie oft unbemerkt Strom verbrauchen. Die Gemeinde Eppan verleiht kostenlos Strommessgeräte (Anmeldung im Umweltamt unter 0471-667594 oder [umwelt.infrastrukturen@eppan.eu](mailto:umwelt.infrastrukturen@eppan.eu)).

- **Effiziente Beleuchtung**

Wer herkömmliche Glühbirnen gegen LED-Lampen austauscht, kann den Energieverbrauch um bis zu 90% senken. Zudem haben LEDs eine deutlich längere Lebensdauer.

- **Geräte vollständig ausschalten**

Wer elektronische Geräte wie Fernseher oder Computer komplett ausschaltet, anstatt sie im Standby-Modus zu lassen, kann unnötigen Stromverbrauch vermeiden. Eine abschaltbare Steckdosenleiste kann hierbei besonders hilfreich sein.

- **Bewusst kochen**

Wer beim Kochen die Restwärme des Herdes nutzt und die Kochplatte einige Minuten vor Ende der Kochzeit abschaltet, spart Energie. Die Verwendung eines Deckels beim Kochen erhöht ebenfalls die Energieeffizienz.

- **Hilfsmittel verwenden**

Wer Schnellkochtopf, Wasserkocher und ähnliche Geräte nutzt, kann nicht nur Energie, sondern auch Zeit sparen.

- **Effizient backen**

Wer den Backofen nur dann vorheizt, wenn es unbedingt nötig ist, und die Umluftfunktion verwendet, spart Energie. Umluft erlaubt niedrigere Temperaturen und das gleichzeitige Backen auf mehreren Ebenen.

- **Wäsche energieeffizient waschen**

Wer seine Wäsche bei niedrigeren Temperaturen wäscht, spart Energie. Moderne Waschmittel reinigen bereits bei 30 °C bis 40 °C gründlich. Die Waschmaschine sollte nur bei voller Beladung genutzt und der Trockner wenn möglich vermieden werden.

- **Kühlschrank richtig einstellen**

Wer die Temperatur seines Kühlschranks auf 7 °C einstellt, kann Lebensmittel frisch halten und gleichzeitig Energie sparen. Regelmäßiges Abtauen und das Ersetzen defekter Dichtungen sind ebenfalls wichtig.

- **Energiesparende Küchengeräte verwenden**

Wer beim Kauf von Elektrogeräten auf die Energieeffizienzklasse und den Verbrauch achtet, kann langfristig Strom und Kosten sparen.